

Физическая культура и спорт.

Дисциплина Б1О.14.Общая трудоемкость дисциплины 2 з.е.,
72 часа.

Цель дисциплины – дать знания методов и средств физической культуры.

Задачи дисциплины: развитие у студентов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
(модулю), соотнесенных с планируемыми результатами
освоения образовательной программы.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов
следующих компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической
подготовленности для обеспечения полноценной социальной и
профессиональной деятельности (УК-7);

ИД-1УК-7 Поддерживает должный уровень физической подготовленности
для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
и соблюдает нормы здорового образа жизни

ИД-2УК-7 Соблюдает нормы здорового образа жизни

ИД-3УК-7 Использует основы физической культуры для осознанного выбора
здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий
реализации конкретной профессиональной деятельности

ИД-4УК-7 Умеет применять нормы ГТО для здорового образа жизни

